



**EXPÉS MONTAGNES MAG 2020**

# MANASLU & EVEREST

## DEUX 8 000 NÉPALAIS

Fort de notre première expédition à l'Himlung Himal, Montagnes Magazine est de nouveau partenaire d'Expeditions Unlimited (groupe Secret Planet), qui organise deux expéditions sur deux sommets de 8 000 mètres de l'Himalaya népalais au printemps 2020 ! Une poignée de passionnés tenteront d'atteindre les sommets de l'Everest (8 848 m) ou du Manaslu (8 156 m).

Gravir un 8 000 m : l'objectif ne figure-t-il pas sur toutes les bucket lists plus ou moins avoués des amoureux de montagne ? Toit de notre monde, l'Everest fait figure d'expédition ultime. Atteindre son sommet est un rêve, l'accomplissement de toute une vie, et une aventure humaine au-delà du défi physique. Relativement plus accessible, le Manaslu n'en reste pas moins un sommet mythique, parmi les 14 plus hauts de la planète (le huitième !), à la fréquentation limitée.

Ces deux expéditions à l'Everest et au Manaslu seront respectivement emmenées par Bernard Muller et Paulo Grobel et organisées par Expeditions Unlimited, la branche consacrée aux expéditions

### « OSER MONTER, SAVOIR DESCENDRE »

polaires et en haute altitude de Secret Planet (Tamera, Unghalak, etc.), spécialiste des voyages aventure et nature basé à Lyon depuis 25 ans. Éric Bonnem, fondateur de l'agence en 2011, précise : « Les hasards du calendrier de Bernard et de Paulo nous amènent à organiser ces deux 8 000 exceptionnels la même année, au printemps 2020. Pour de nombreux passionnés, le rêve d'un 8 000 n'a jamais été aussi proche de se réaliser ».

#### **MANASLU**

##### *L'EXPÉDITION*

Du 18 avril au 1<sup>er</sup> juin 2020  
45 jours d'expédition, environ 20 jours  
consacrés à l'ascension.  
Stage et suivi personnalisé de la préparation  
prévus (premier week-end de février).

##### *NIVEAU REQUIS*

Cette expédition est destinée à des  
alpinistes confirmés (à l'aise dans un  
niveau PD/AD en neige), ayant déjà  
une bonne expérience de la haute  
altitude. Il est indispensable d'être  
totalement autonome en montagne, tant  
techniquement que psychologiquement.

##### *STYLE DE PROGRESSION*

Progression continue avec  
de nombreux camps d'altitude.

##### *ENCADREMENT*

Limité à huit participants, avec un départ  
garanti à quatre personnes, le groupe  
sera encadré par Paulo Grobel et un guide  
de haute montagne népalais, ainsi qu'un  
guide népalais par personne et un porteur  
pour deux participants.

Routeur météo expérimenté et médecin  
spécialiste de la haute altitude prévus.

##### *PLUS D'INFOS*

Infos et réservations auprès d'Expeditions  
Unlimited : 04 78 37 88 88  
[https://www.expeditions-unlimited.com/  
fr/voyage/visualiser/ascension-manaslu-  
a-8156-m](https://www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-manaslu-a-8156-m)

**EVEREST***L'EXPÉDITION*

Du 10 avril au 08 juin 2020

60 jours d'expédition, environ 36 jours consacrés à l'ascension.

Stage et suivi personnalisé de la préparation prévus.

*NIVEAU REQUIS*

Cette expédition est accessible à des alpinistes de bon niveau, autonomes techniquement, solidement entraînés et dotés d'une motivation sans faille, et nécessite d'être au top niveau physique, technique et mental au moment voulu.

*STYLE DE PROGRESSION*

Stratégie d'approche à préciser à l'arrivée au camp de base : plusieurs options sont possibles en fonction des qualités de chaque participant.

*ENCADREMENT*

Entre 5 et 10 participants, le groupe sera encadré par Bernard Muller, assisté d'un guide de haute montagne français UIAGM pour l'encadrement en haute altitude (à partir de 8 participants) et d'un guide sherpa d'altitude expérimenté par participant, parlant l'anglais.

Routeur météo expérimenté et médecin spécialiste de la haute altitude prévus, ainsi qu'un cuisinier et des yaks pour acheminer l'équipement jusqu'au camp de base avancé.

*PLUS D'INFOS*

Infos et réservations auprès d'Expeditions Unlimited : 04 78 37 88 88

<https://www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-everest-a-8-848-m-par-la-voie-nord-voie-tibetaine>



© Jérôme Brisebourg

# LE RÊVE D'UNE VIE

## EVEREST OU MANASLU DEUX 8 000 NÉPALAIS

### DEUX DES 14 PLUS HAUTS SOMMETS DU MONDE, POUR NOS LECTEURS

**D'avril à juin 2020****60 jours d'expédition pour l'Everest, 45 pour le Manaslu**

- > Une aventure humaine au-delà du défi physique
- > Deux des quatorze sommets à plus de 8 000 mètres d'altitude
- > Accompagnés de Bernard Muller et Paulo Grobel, guides expérimentés sur les géants népalais

L'ascension de l'Everest (8 848 m)  
par le versant tibétain, du 10 avril au 08 juin 2020,  
en compagnie de Bernard Muller, 59 500 €,  
permis inclus.

L'ascension du Manaslu (8 156 m),  
du 18 avril au 01 juin 2020,  
en compagnie de Paulo Grobel, 21 000 €,  
vols, taxes et permis inclus.

Everest  
[www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-everest-a-8-848-m-par-la-voie-nord-voie-tibetaine](http://www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-everest-a-8-848-m-par-la-voie-nord-voie-tibetaine)

Manaslu  
[www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-manaslu-a-8156-m](http://www.expeditions-unlimited.com/fr/voyage/visualiser/ascension-manaslu-a-8156-m)

Informations et réservations : David Ducoin & Eric Bonnem, 04 78 37 88 88

**Inscrivez-vous !**