



HIMLUNG HIMAL

PREMIER 7 000

Fin avril dernier, nos lecteurs parlaient pour une expédition à l'Himlung HIMAL (7126 m), sommet népalais idéal pour découvrir la haute altitude. Une belle aventure himalayenne organisée par Expeditions Unlimited et guidée d'une main de maître par Paulo Grobel. Le chef d'expédition revient sur les deux jours qui ont mené quatre des neuf participants au sommet, et deux autres sur celui voisin du Anna Peak.

Texte et photos : Paulo Grobel



Ci-contre: la cordée japonaise de Yashuhiro Hanatani & Koji Shioyai, en technique alpine sur le sommet sans nom de l'arête sud-ouest de l'Himlung, un très beau sommet de 7 000 m proche de l'Himlung mais très peu gravi. Une pente qui semble idéale pour une descente à ski... Un autre beau projet.

Page de gauche: le French Camp et le Gyaji Kang. Ce camp est situé juste en face du Kari Kobler Base Camp, à moins de deux heures de marche en traversant le glacier noir de Pangri. Il permet d'éviter des allers-retours sur le glacier et surtout la deuxième moraine présente des risques de chute de pierres. Ce camp facilite également le travail de l'équipe de cuisine, avec de l'eau à proximité. Par contre, son installation nécessite un vrai effort financier!

Le plus souvent, les groupes qui envisagent de gravir l'Himlung Himal ne se préoccupent que de l'Himlung. Et c'est bien dommage, car ils en oublient les autres sommets accessibles depuis le camp 3 qui permettraient de valoriser, d'optimiser, le temps passé en altitude en réussissant d'autres sommets, tout en s'adaptant, si nécessaire, au niveau des alpinistes ou aux conditions de la montagne.

Concrètement, s'il y a trop de vent ou trop de neige en altitude vers 7000 m, à l'étage inférieur, une ascension est peut-être possible. Pour cela, les sommets du Karma Himal ou du Anna Himal sont idéaux. Pourtant, tout le monde reste bloqué sur la logique administrative du permis et d'un sommet unique. Pour notre groupe, particulièrement hétérogène tant par l'expérience alpinistique que par le niveau physique, ces sommets ont constitué

TOUTE L'ÉQUIPE DES SUMMITERS EST **PARTIE VERS 3H30 DEPUIS LE CAMP 3.**

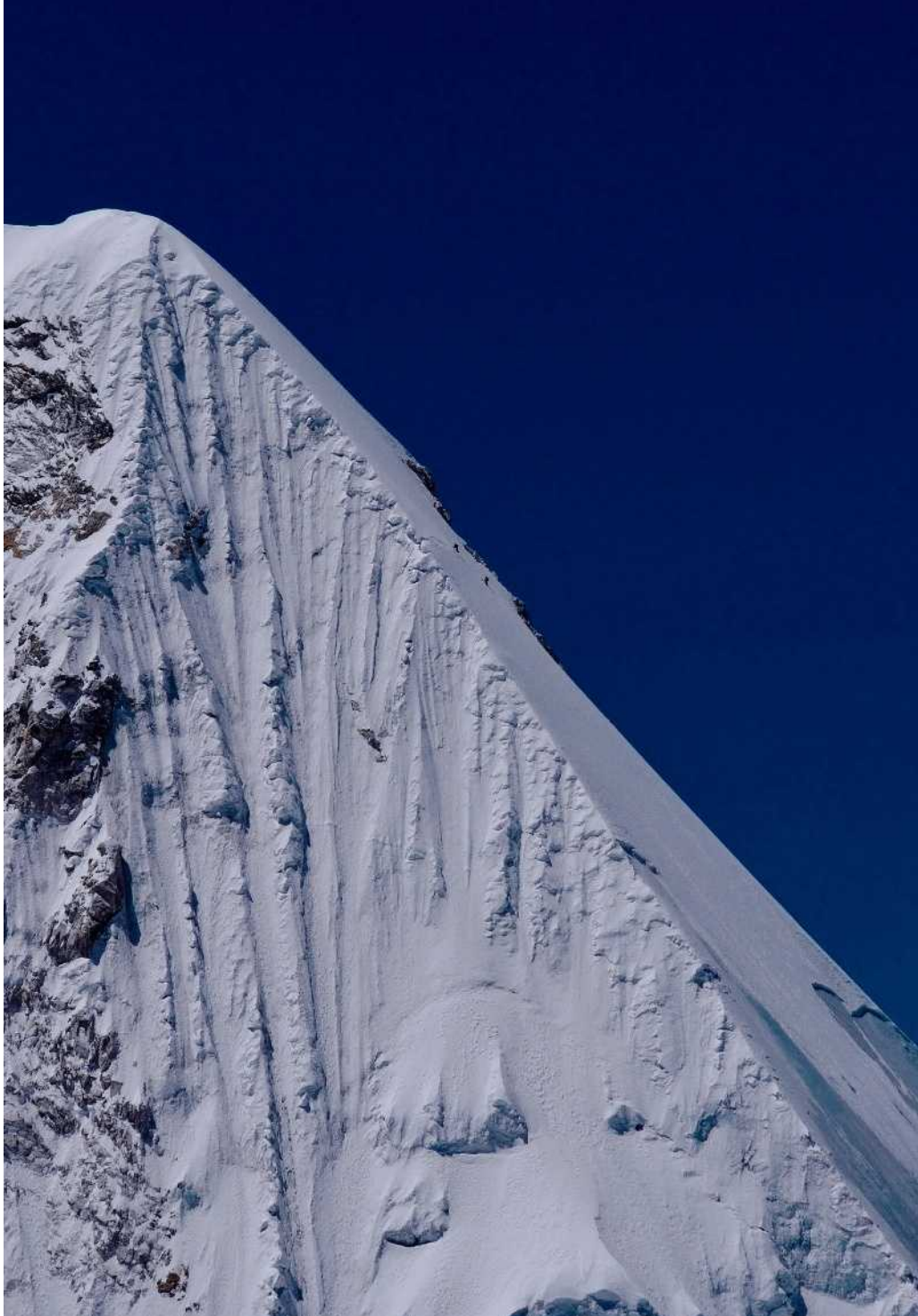
d'honorables objectifs de substitution. Sans parler du Gyarbu Himal à proximité du Lung-La, qui n'a pas encore été gravi!

À l'arrivée au camp 3, nous nous sommes donc organisés pour proposer à chacun la meilleure expérience possible, avec le court créneau météo disponible. Le groupe des alpinistes les plus compétents et en forme est parti vers le sommet de l'Himlung en cordées de deux avec un Népalais. Dès le lendemain, François a constitué une cordée avec Frédérique pour gravir l'Anna Peak. Cécile et Olivier sont restés au camp pour se reposer, tandis qu'avec Bernard nous avions prévu de monter au Lung-La pour faire la trace vers le Gyarbu Himal pour les autres le lendemain, et, pour nous, envisager le

sommet de l'Himlung depuis un camp 4. Il a fait très beau ce 9 mai, sans développement de cumulus l'après-midi, mais avec un vent soutenu en altitude entre 50 km/h et 60 km/h. Toute l'équipe des summiters est partie vers 3h30 du matin depuis le camp 3. Luc et Sonam sont arrivés au sommet vers 9h20 et étaient de retour au camp 3 à 12h30, Nicolas et Dipeen, à 9h30 et 12 heures, Jean-Paul et Karma à 10h30 et 15 heures, Fiona et Dhan à 11 heures et 14 heures. En restant tous entre 10 minutes et 20 minutes au sommet.

François et Frédérique ont gravi l'Anna Peak. Avec Bernard, Dorje et Anil, nous avons malheureusement fait demi-tour vers 6600 m. Pour se rendre compte de la

réalité de la situation, il faut savoir qu'une autre équipe était avec nous au camp 3: deux alpinistes néerlandais avec deux guides népalais. Ils sont partis deux heures avant notre équipe et étaient de retour vers 19 heures. Exténués et atteints de gelures, ils seront évacués par hélicoptère directement depuis le camp 3 le lendemain matin. De notre côté, Nicolas et Luc iront au Karma Himal. Olivier, Nicolas, Cécile et moi ferons une tentative vers l'Anna Himal. Puis toute l'équipe descendra au camp 1. Avec Fiona, nous resterons au camp 2, car elle voulait décoller en parapente le lendemain matin, mais le froid et un vent trop fort nous obligent à descendre à pied. Et tout le monde se retrouve au camp de base le 11 mai.



Ci-contre : la montée au Camp 2 se déroule sur de larges replats glaciaires d'une grande beauté et sans trop de risques objectifs. Les séracs sont suffisamment éloignés. C'est tout l'intérêt de cette voie normale, qui a remplacé l'ancien itinéraire. C'est une belle trouvaille de l'équipe de Kari Kobler et dont l'histoire est peu connue.

Ci-dessous : cette vue du village de Phu avait fait une couverture de Trek magazine. En comparant attentivement les deux photos, on peut se rendre compte de l'évolution du village en moins de 10 ans. Les habitants ont déserté les maisons fortifiées au sommet du piton rocheux, devenues insalubres et ébranlées par le tremblement de terre de 2015, pour en construire d'autres, principalement des lodges, en utilisant les champs plats et cultivables en contrebas. Une évolution irréversible qui se mesure également par l'abandon des cultures au-dessus du village.



Mais le voyage n'est pas terminé... Après une matinée pour ranger les affaires, certains repartent vers Phu. De nouveau, l'objectif est de s'adapter le mieux possible aux envies de chacun avec un programme de retour « à la carte ». Les mules n'arrivent que dans deux jours, et il serait dommage de simplement les attendre au camp de base. Mais, pour cela, il faut repenser toute l'organisation et accepter de se séparer en plusieurs petits groupes. Jean-Paul et Luc ont envie de se poser deux jours à Phu pour profiter du village et faire une dernière rando vers un sommet. Fiona, Nico et Bernard veulent traverser les cols vers Naar et rejoindre Ngawal par le Kang La. Ils partiront avec Dhan, Karma et Sonam, car il y a une nuit en tente et trois en lodge.



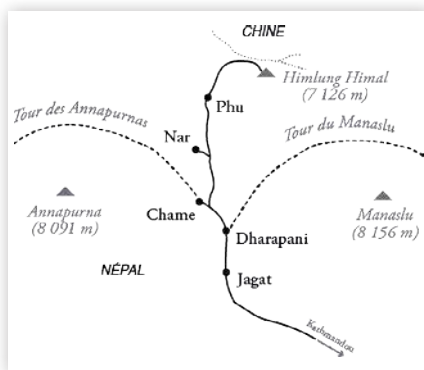
LE SAVOIR-FAIRE EXPEDITIONS UNLIMITED

Cette expédition a été organisée en partenariat avec Expeditions Unlimited, la branche consacrée aux expéditions polaires et en haute altitude de Secret Planet (Tamera, Ungalak, etc.), spécialiste des voyages aventure et nature basé à Lyon depuis vingt-cinq ans. Depuis sept ans maintenant, Expeditions Unlimited s'attache à promouvoir le caractère créatif et mental de l'exploration autant que le caractère de défi purement physique des expéditions. Pas étonnant si l'agence a décidé de s'associer aux guides les plus expérimentés, dont Paulo Grobel ou Bernard Muller, pour ses incursions en très haute altitude. Ils mèneront l'an prochain des expéditions sur le Manaslu et l'Everest, auxquelles *Montagnes Magazine* est également associé.





Cette belle arête nord de l'Himlung a été parcourue une seule fois, à la descente, par une cordée de jeunes alpinistes (l'Allemand Sébastien Fuchs et les Autrichiens Vitus Auer, le frère d'Hansjörg, et Stefan Larcher). Une très belle réalisation qui est passée relativement inaperçue et qui exprime tout le potentiel des ascensions possibles dans la vallée de Phu. À la montée, cette arête devrait être la voie normale, depuis le camp 3 de l'Himlung et un camp à proximité du Gyorbu Himal.



Avec le reste du groupe, Dorje et moi descendrons à Phu le lendemain, pour rentrer ensuite avec toute l'équipe de cuisine et les mules. Puis nous nous retrouverons tous à Koto à notre lodge habituel pour terminer le voyage ensemble. Le retour en jeep, puis en bus, sera particulièrement efficace et direct ! Départ 6 h 30 de Koto, et arrivée à 21 h 30 à Boudhanath à l'hôtel... Il nous reste deux jours pour profiter de la vallée de Katmandou !

L'HIMLUNG HIMAL (7126 M)

en bref

Situation géographique

Tout près de la frontière tibétaine, au nord-est des Annapurna et au nord-ouest du Manaslu.

Première ascension

Par l'arête ouest, le 3 octobre 1992, par Osamu Hanai, Akio Koizumi, Nima Sherpa. Trois jours plus tard, Kazuo Higuchi, Osamu Shimizu, Danu Sherpa atteignent à leur tour le sommet. L'expédition était menée par Yukio Niwa et organisée par l'Academic Alpine Club de Hokkaido. Les expéditions sur l'Himlung antérieures à 1992 gravissaient probablement le Nemjung, situé un peu plus au sud.

Itinéraire

Arête sud-ouest, voie Dedicated to the Braves, première ascension en 2016 par Paulo Grobel. Avec

la marche d'approche dans la vallée de Phu, et la découverte du mode de vie des hautes vallées himalayennes de culture tibétaine, l'acclimatation se fera en douceur avant d'attaquer les pentes de ce magnifique sommet de l'Himlung Himal. La première partie de l'itinéraire, jusqu'au camp 3, est techniquement très abordable. L'accès au camp 4 au Lung-La est un peu plus physique, compte tenu des effets de l'altitude, mais les pentes restent abordables, tandis que le parcours de l'arête finale, s'il reste d'une difficulté contenue, est plus exigeant et demande une réelle aisance en alpinisme.

Cotation

Grade IV himalayen (sommet compris entre 6 500 m et 7 500 m, plusieurs camps d'altitude)/PD en neige: l'Himlung n'est donc pas un sommet facile !